

十余年前，当智能手机初露锋芒的时候，大家或许并没有想到它会成为生命中不可或缺之物。不过，在这些年的演进中，智能手机也经历过不少“阵痛”，比如随着移动互联网和5G的落地，续航问题就困扰着广大用户。于是，手机厂商纷纷在充电领域发力，希望扫除用户的续航焦虑。那么，如今的手机充电究竟是一幅怎样的景象？近期热议的手机充电进入“个位数”（即不到10分钟）是否属实？主流充电功率之间的差距是多少，以及带来的体验又有何不同？带着这些疑问，我们不妨一同探讨！



### 6款参测手机一览

需注意的是，为了更好地探究真我GT Neo5 240W的“顶峰”实力，150W手机我们选择了同品牌的真我GT Neo3，不过因为其处理器采用天玑8100，后续续航测试成绩会稍有影响，特此说明。至于20W手机，可选项并不多，结合上述参考条件和iPhone用户基数着实庞大等情况，目前“苹果最强”的iPhone 14 Pro Max便成了不二之选。



真我GT Neo5的240W电源适配器

## 用最短的时间

## 充最快的电

尽管6款手机的充电功率高低不同，但实际表现如何，相互的差距有多大，还得通过实践来得出来答案，于是我们拟定了以下三个测试项目：1分钟和3分钟分别能充入多少电量、充满电量各自需要多少时间以及亮屏负载（玩游戏）充电15分钟能充入多少电量。

### 1分钟和3分钟充电测试

因为6款手机的开机时长不一致，同时考虑到关机充电功率的波动，因此统一设定剩余电量为1%，观察1分钟和3分钟充电测试后各自的电量变化。

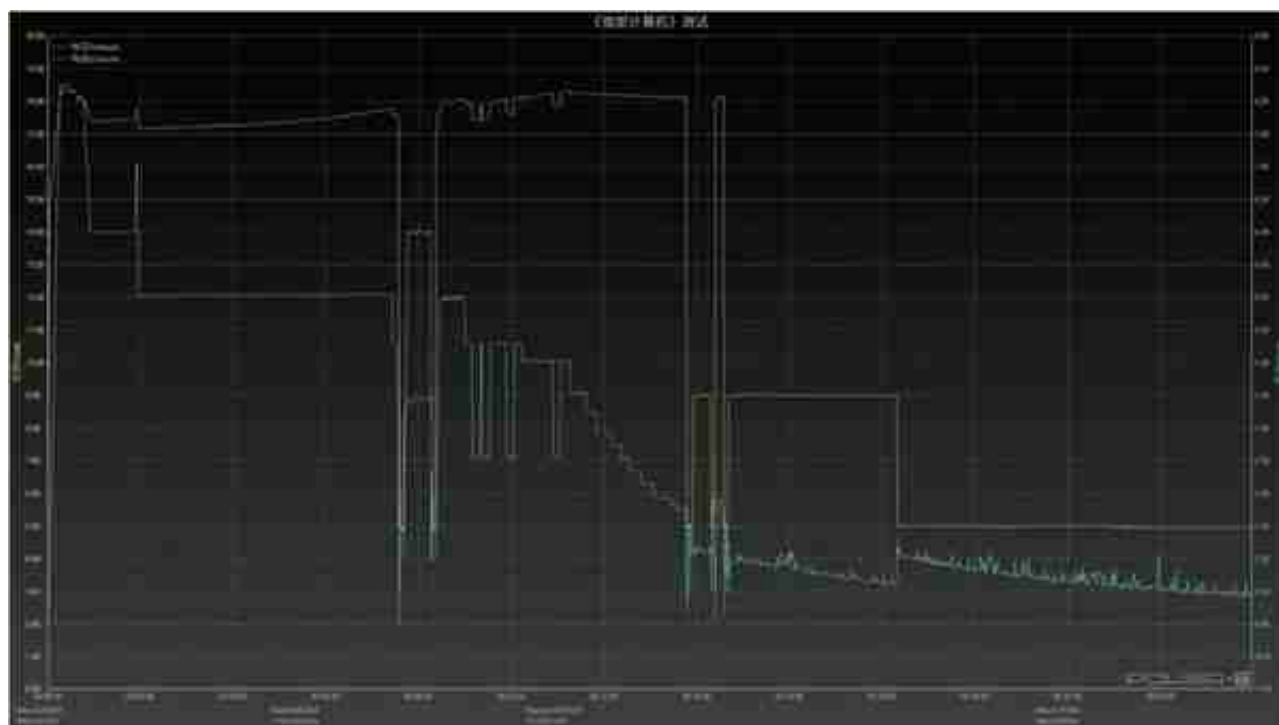


充电3分钟，真我GT Neo5可以游戏3小时！

不出意料，拥有240W充电功率的真我GT Neo5表现最佳，分别充入了“惊人”的14%和44%电量。iQOO 10 Pro和真我GT Neo3则次之，前者成绩为10%和25%，后者成绩为7%和23%。而真我GT2大师探索版和OPPO Reno9 Pro+两者表现相仿，1分钟充入电量分别为5%和4%，3分钟充入电量分别为16%和15%。最“惨不忍睹”的当属iPhone 14 Pro Max，充电1分钟，电量“原地踏步”，没有提升，3分钟后电量也仅增加了4%，尽显寒酸。

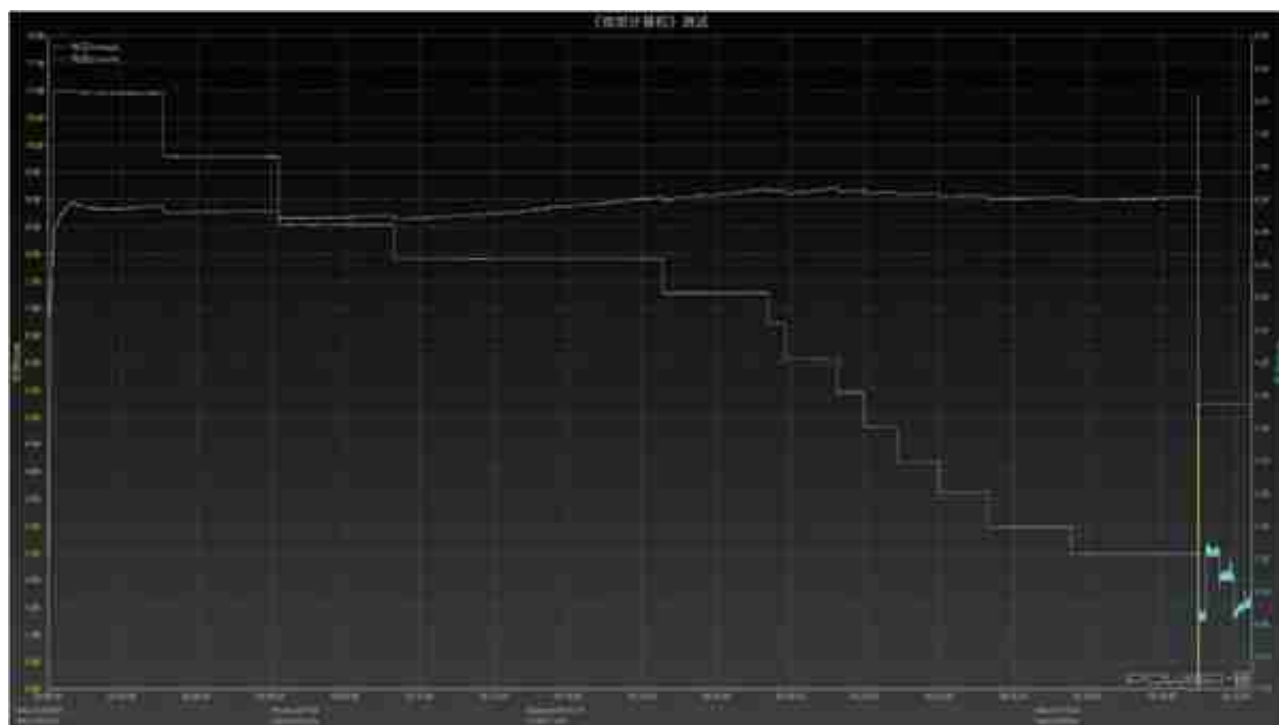
### 100%电量和完全充满测试

与上述测试条件相同，6款手机的剩余电量皆为1%。随后发现，9分40秒真我GT Neo5即可前台显示100%电量，完全充满也仅需10分58秒，速度之快让人直呼不可思议。犹记得前两年，手机圈常流行的一句话是：利用早上洗漱的时间充电，手机即可满足通勤所需。而现在同样的时间，真我GT Neo5即可“满血复活”，这样的表现足以在手机充电史上，留下浓墨重彩的一笔。



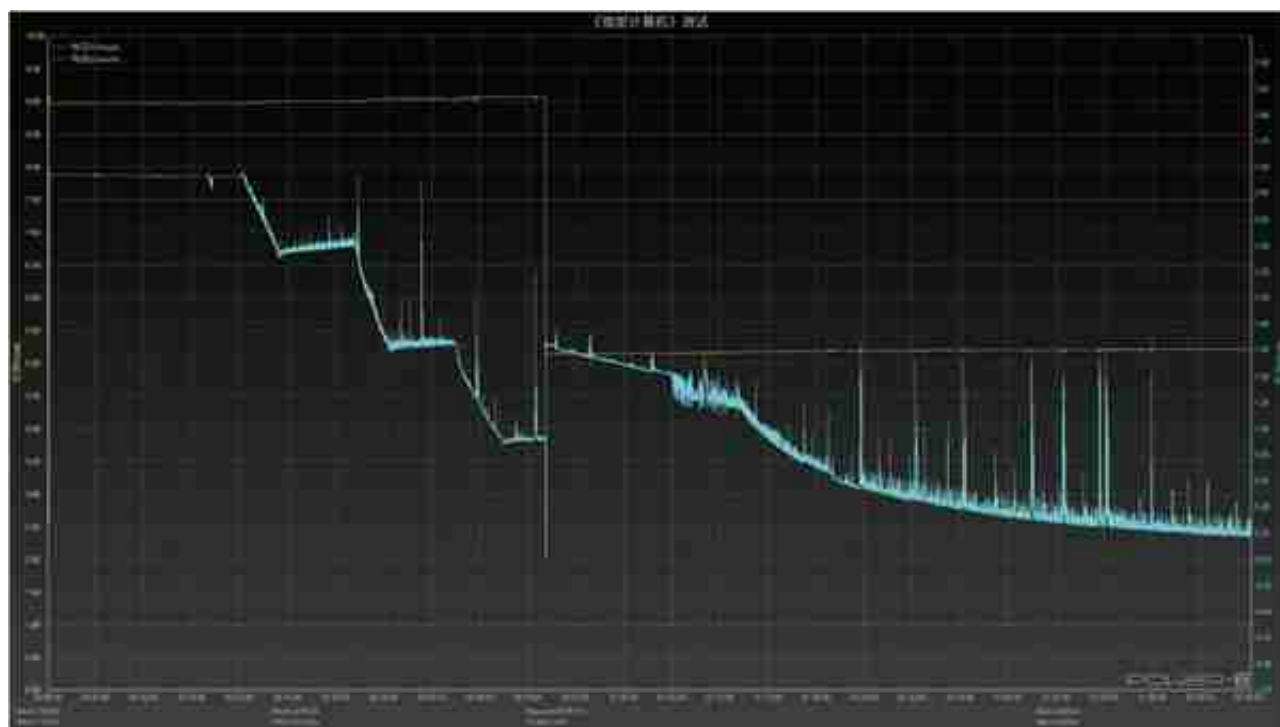
iQOO 10 Pro充电曲线，表现有所保留。

真我GT Neo3的150W功率也可圈可点，从1%到100%电量只要15分43秒，完全充满耗时18分31秒。虽然没有“同门师弟”真我GT Neo5那样极致，但其充电实力仍位于第一梯队。



## 真我GT2大师探索版充电曲线

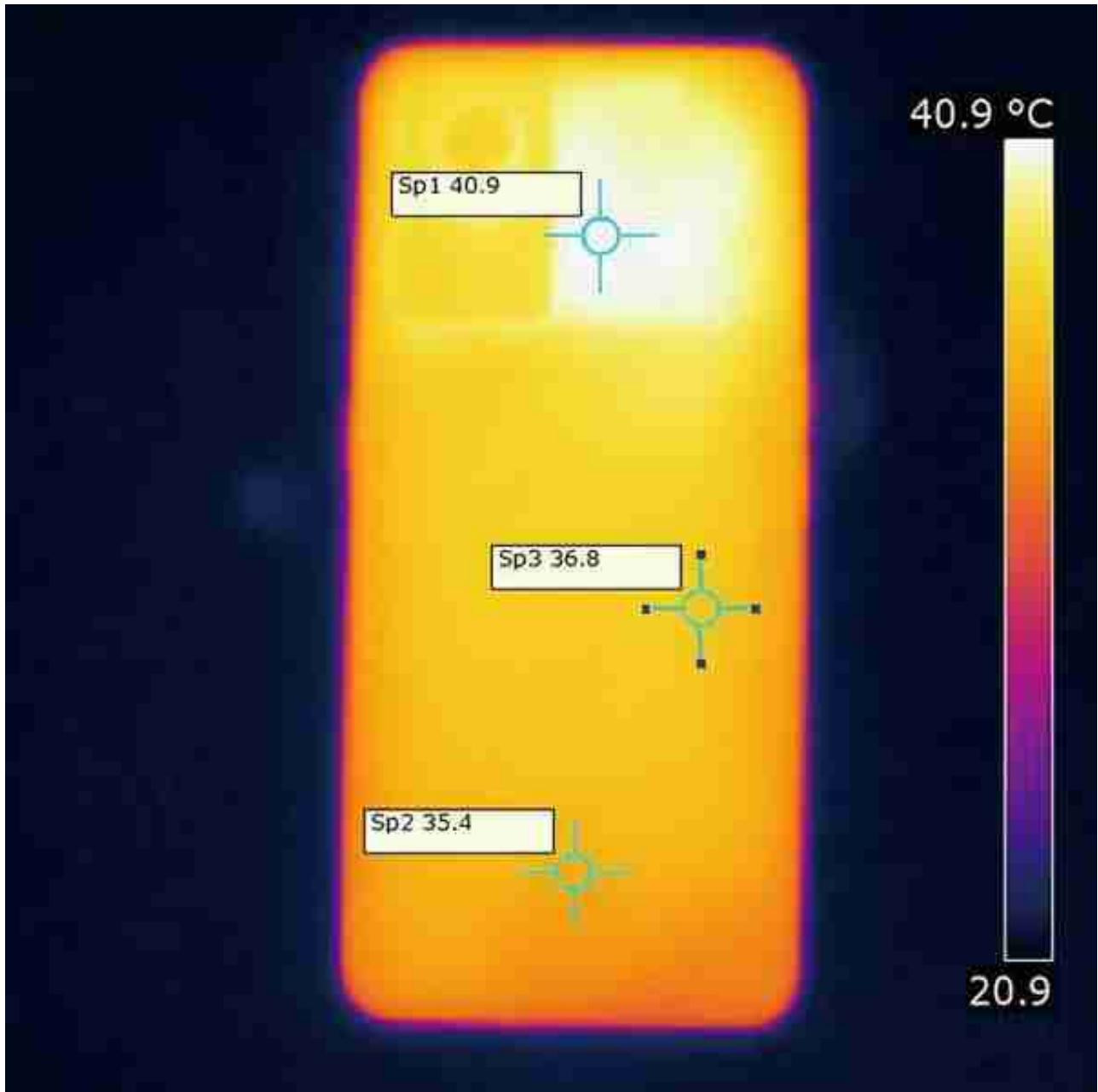
如果说上述手机的表现堪比搭载V8发动机的跑车行驶在康庄大道上，那iPhone 14 Pro Max就好比骑着自行车登山——1小时52分39秒充至前台100%电量，完全充满则长达2小时4分24秒。测试等待过程之漫长，让人耳旁仿佛响起张学友的那句——“你知不知道，我等到花儿也谢了”。



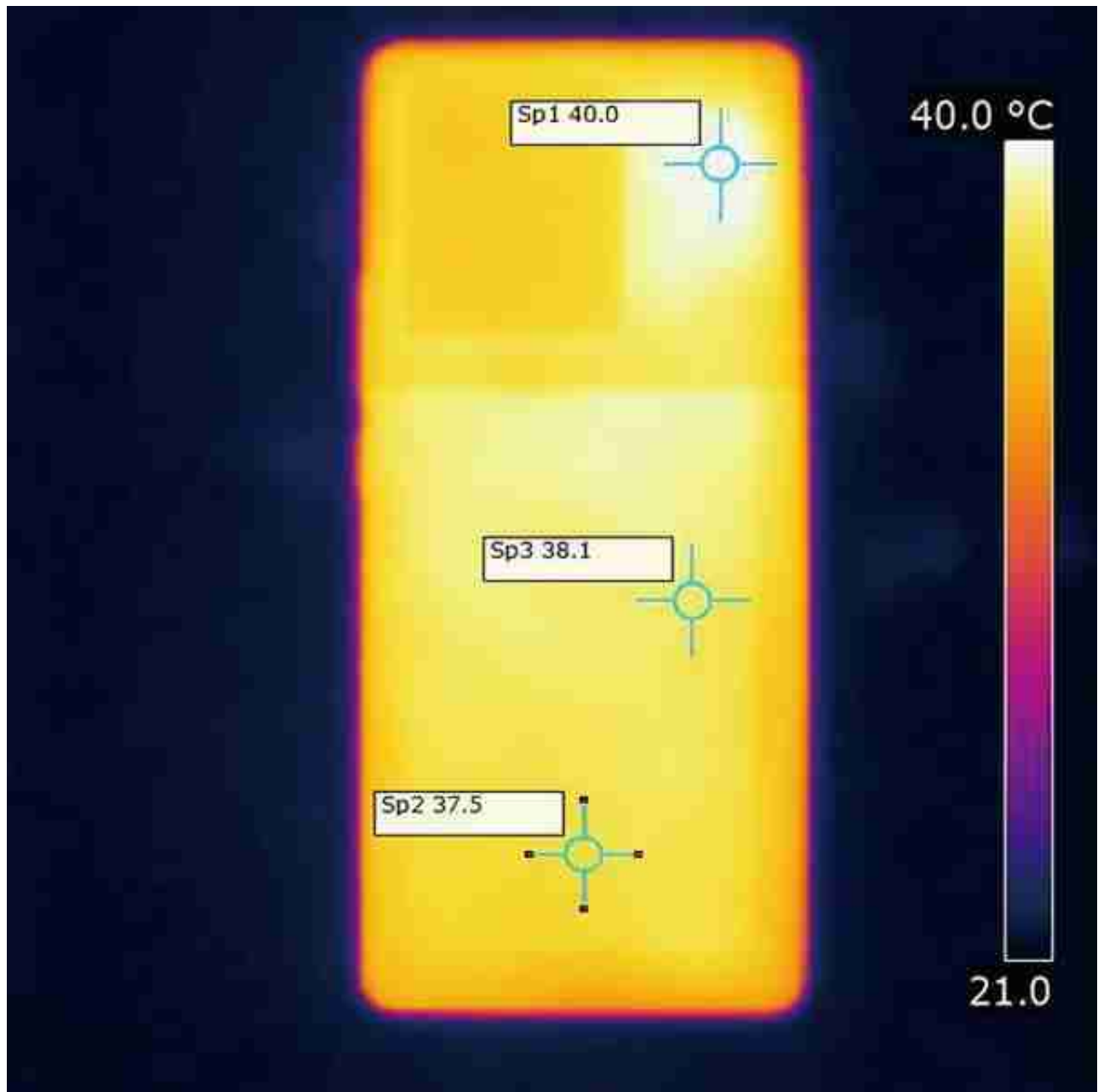
iPhone 14 Pro Max充电曲线，完全充满竟然需要超过2小时。

### 亮屏负载充电测试

不少手机玩家都喜欢边充边玩，毕竟游戏战事一刻不能耽误，但插着电源线或多或少也会对操作造成干扰，因此亮屏负载充电也成了不少人关注的问题。在充电速度方面，设定剩余电量为10%、网络为5G，边充边玩60fps画面和极高画质下的《原神》15分钟。6款手机的充入电量分别如下：真我GT Neo5 28%、iQOO 10 Pro 25%、真我GT Neo3 23%、真我GT2大师探索版18%、OPPO Reno9 Pro+ 13%，而iPhone 14 Pro依然毫无悬念地拿下了最后一名，仅充入了7%电量。相较于息屏充电，在边充边玩的高负载充电场景下，因机身发热带来的影响，6款手机的功率都有了肉眼可见的下降，不过考虑到是面对《原神》这种对手机性能要求非常高的游戏，也就在所难免了。

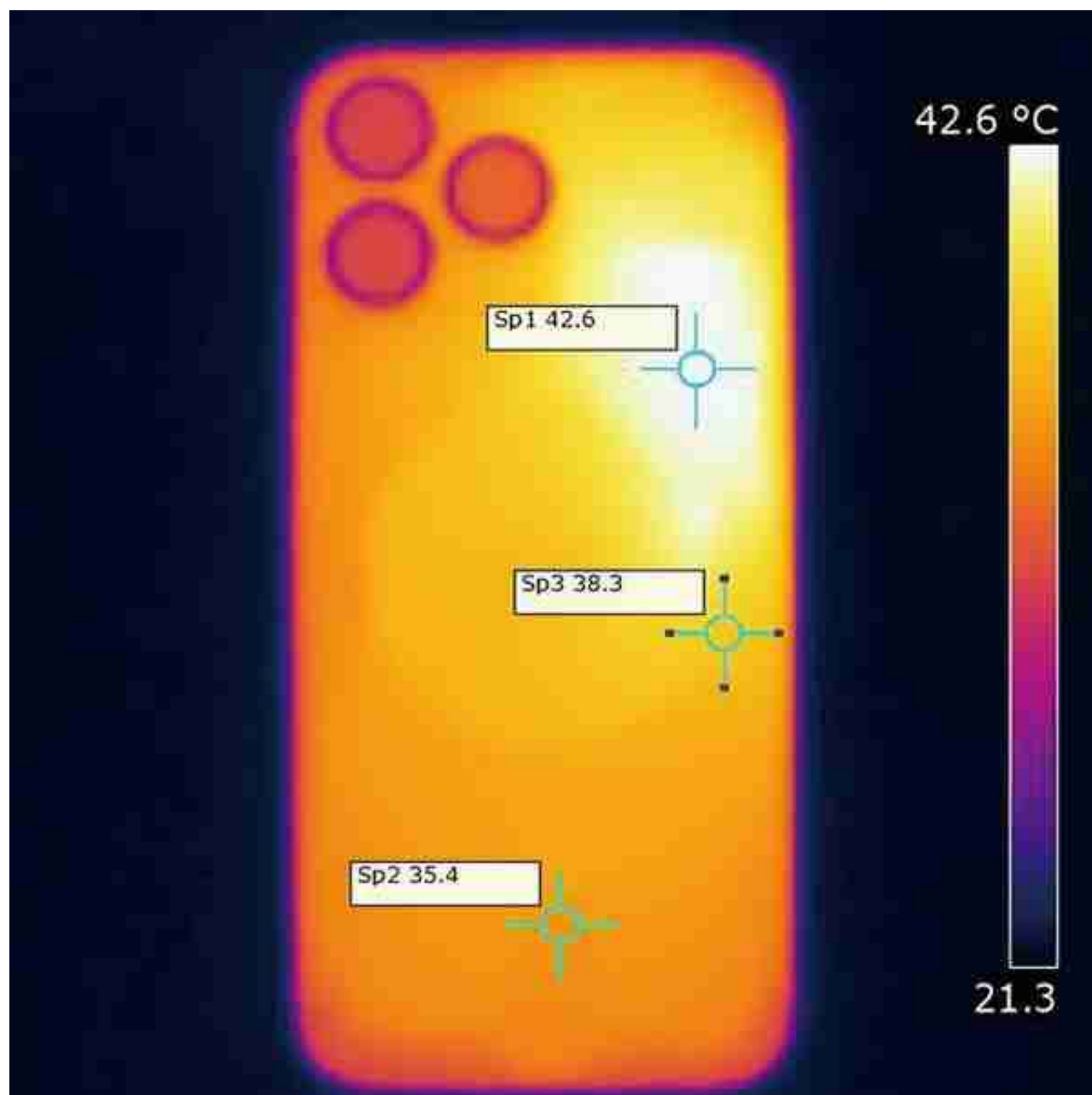


真我GT Neo3热成像图



iQOO 10 Pro热成像图





iPhone 14 Pro Max热成像图，背部温度高达42.6°C，烫手感明显。

其次，正如上文所述，玩《原神》时充电，手机发热的情况会更加明显，那么这是否会影响玩家们犀利的操作呢？因此，当6款手机进行上述测试时，我们还同步监测了它们的发热情况，其中控制最好的是真我GT

Neo5，背部最高温度仅36.1°C，最差的是iPhone 14 Pro Max，背部温度高达42.6°C，摸上去有明显的烫手感。其余4款的背部最高温度分别如下：真我GT2大师探索版为36.4°C、iQOO 10 Pro为40.0°C、OPPO Reno9 Pro+为40.4°C、真我GT Neo3为40.9°C。



## 充电快则掉电快？

### 充电3分钟游戏3小时

在不少充电测试的文章或者视频下面，都有类似评论——即便Android手机充电的速度很快，但掉电也很快，在同样充电时长下，续航并没有iPhone好。针对这部分用户的“质疑”，我们分别在上文中的充电1分钟和3分钟后，进行了视频和游戏方面的续航测试。值得一提的是，因为6款手机的电池容量不同，因此我们并没有测试它们充满电后的续航成绩。

首先，1分钟充电后，在5G网络、50%扬声器音量和屏幕亮度的设定下，半屏模式随机播放B站视频。测试结果显示，iPhone 14 Pro Max坚持了11分22秒后关机，顺利拿下倒数第一名；OPPO Reno 9 Pro+坚持了39分43秒，真我GT2大师探索版坚持了40分43秒，真我GT Neo3坚持了49分37秒，表现都还算不错。而剩下的两位选手则格外持久，真我GT Neo5的播放时长达到1小时19分17秒，iQOO 10 Pro更是达到了1小时19分51秒。



6款参测手机参数					
机型	充电功率	电池容量	芯片	屏幕大小	发布时间
真我 GT Neo5	240W	4600mAh	第一代骁龙 8+	6.74 英寸	2023 年 2 月 9 日
iQOO 10 Pro	200W	4700mAh	第一代骁龙 8+	6.78 英寸	2022 年 7 月 19 日
真我 GT Neo3	150W	4500mAh	天玑 8100	6.7 英寸	2022 年 3 月 22 日
真我 GT2 大师探索版	100W	5000mAh	第一代骁龙 8+	6.7 英寸	2022 年 7 月 12 日
OPPO Reno9 Pro+	80W	4700mAh	第一代骁龙 8+	6.7 英寸	2022 年 11 月 24 日
iPhone 14 Pro Max	20W	4323mAh	A16 仿生	6.7 英寸	2022 年 9 月 8 日

在电池寿命方面，真我推出的240W和150W其实都有“长寿版”3个字作为前缀，即1600次完整充放电循环后，电池容量仍不低于80%，而这一数据水平足足是行业

标准的2倍。无独有偶，iQOO也开发了独家电池寿命优化算法，iQOO 10 Pro历经1600次充电循环后，仍可保证80%以上的电池剩余容量。而在这背后，是各大厂商成熟的快充技术做支撑，所以大家放心大胆地用吧！

## 如何延长电池寿命？

手机是消耗品，电池更不例外。但是如果稍微注意一点，延长电池寿命，也能在一定程度上降低我们换电池甚至换机的成本。那么，有哪些可以保护手机电池的操作呢？众所周知，智能手机采用的都是锂电池，减少循环次数便可以有效延长电池寿命。而循环次数是指完全充放电状态，即电池电量从0%充至100%，再从100%消耗至0%，因此建议剩余电量控制在20%以上时充电，充至80%左右断电即可。

经过小编实测，这样充电不仅能减缓电池的衰减，大多数手机在这个电量区间的充电功率也能保持在较高的水平，还可进一步缩减充电时间。第二个办法就是避免边充边玩，电池温度的提升，也会加速消耗电池的使用寿命，并且现在充电速度已经足够快，息屏快充一会儿，即可和小伙伴们开黑，何乐不为？第三个办法是使用原装电源适配器和电源线，或者支持相同协议的第三方产品，否则虽然其他产品也可以充电，但容易加速电池损耗，并不可取。

需指出的是，国产手机包括旗舰机在内，更换原装电池的费用并不贵，大部分只需100元左右。不过，iPhone更换电池，动辄需要五六百元，成本着实不低。所以上述建议，iPhone用户可以着重参考。

## 写在最后

十年前，当你还在用着iPhone的5W充电功率时，有人说十年后充电功率会提升至240W甚至300W（在2月的MWC上，红米推出300W神仙秒充），你会不会觉得他在天方夜谭。不过，正如大家所见，这并不是天方夜谭，而是梦想照进了现实。在智能手机的发展历程中，快充占据了举足轻重的地位。这是因为随着智能手机的功能越发丰富，其在生活中所扮演的角色也同步增多，甚至还被不少人视为伴侣，而这也对其续航能力提出了新的挑战！

从本文的测试来，240W充电功率带来了革新的体验，10分钟不到，即可让电量从1%到100%，此外80W和100W也能在30分钟左右充满，足以满足大多数用户的使用环境。只是当时间的指针已经拨动至2023年，不知道是苹果念旧，还是接口限制，以及其他什么原因，iPhone 14 Pro Max在充电方面的表现，难免显得有些落伍了，从1%到100%电量时间需要接近2小时。

最后，我们可以大胆预测，2023年手机充电还将迎来突破，5分钟充满一块4000mAh到4500mAh的电池，或许并不遥远，也期待iPhone 15系列在更换为Type-C充电接口后，充电功率能有所提升。