

最重要的原因还是人性的弱点。期货可以做多也可以做空，是有利也有弊的。因为期货有更多的选择，但是人性的特点是固执，看准了一个方向，很难改变，但是期货的波动非常大，所以止损不好控制。多空转换也很快，如果拿做股票的思维来做期货很容易一根筋，只会做一个方向不愿意去做方向的转换，这样很容易巨亏。期货是反人性的，就是说期货的特点是和正常的人性背道而驰的，如果你想做好期货必须客观公正，不能有任何人性的主观判断，不然在长期的市场是很难盈利的。

所有倾向于预测的期货交易亏钱的概率都很高，不论是你预测上涨，还是预测下跌。人的本性习惯的思维方式是已经跌的足够多了，所以倾向于抄底，已经涨的够高了所以倾向于做空，只要是这种思维方式做单不论是做多还是做空都是在逆势抢回调，所以不管做多还是做空都很容易亏钱。

只要思维方式不改跟做多还是做空关系不大 对交易者来说最重要的首先要跟着主要趋势的方向做单，不要因为觉得价格够低了去做多，也不要觉得价格够高了而去做空。要做到这点就要做到把交易得重点放在跟随趋势上，而不是预测上，反方向怎么走就怎么做，至于做多还是做空这都不重要，也不必要非得有什么情节。

抛硬币只有正反两面，你即可以猜正面，也可以猜反面，那么你能每次都踩准么？如果有人跟对赌，但是每一次都收你手续费，你能保持盈利吗？你不能。抛的次数越多，你亏的就越多。这个道理，跟期货有点类似。方向虽然只有涨跌，可以做多也可以做空，但是，走势是极度不确定的。

当不确定出现，影响了人们的利益，人们就会按照本能去处理风险和交易。在期货交易中，我们的本能是错误的，因为我们的本能更倾向于寻求确定性带来的安全感。但是，期货交易，需要拥抱不确定。

你得主动承担风险，去获取收益，你得截断亏损，让利润奔跑，这些行为都是反人类的正常习惯的。所以，一个期货交易高手，他必须拥有非常好的风险和收益处理技术。他必须洞察到足够多的真相，才能够心安理得的执行自己反大多数人的交易方式。