

“期货交易专业性很强，修养，纪律，策略和技术，缺一不可。策略和技术是基础，直接决定每笔交易的盈亏；纪律使得盈亏有着一致的统计规律性；而修养是能否最终成功的关键！

交易对生活 and 人生而言并非不可或缺，但操作金融市场是最好的历练，浓缩了人生，更尽显了人性。生存下来的人，拥有远比其它行业从业者更多的优点，更少的缺点和更深的人生感悟。他们的一生胜过其他绝大多数人的人生总合。市场是人生的缩影。以交易为生就注定了一生的不平凡。

01

发怒解决不了任何问题

在期货操盘中，心理因素一直被视为投资世界中最为关键却又最为难以描述的一环，尽管有研究显示投资者应该在大多数人感到悲观的时候买入，在大多数人乐观的时候卖出，但是在实际交易当中，理论并不能发挥很好的作用。

02

过度贪婪会让投资者亏损的更多

人类与生俱来的贪婪情绪会让人盲目确信自己的观点是正确的，这种情绪很有可能导致亏损的扩大化或者盈利的明显缩水。

所谓的买在最低点卖在最高点只是理论而已，过度贪婪很有可能导致未能及时锁定利润并引发一系列的恶果。

03

不要把所有鸡蛋放在一个篮子里

那些重仓甚至是全仓交易的投资者在这个市场中都不会存活的太久。一次成功的投机可能会给你带来不菲的收益，但是长期来看，这种成功不具备可复制性。任何一次失败都会让重仓交易者血本无归。

交易失败时，最普遍的反应是立刻找借口来掩饰自己。比如，赔钱不怪自己，而是主力太坏；或是差报表、坏消息，等等，断送了进步的机会，白赔了钱和精力。还有丧失自信而消极颓丧地等候失败把自己打垮，不必要地延长了学习和提高周期。需换个角度，积极地去面对，每一次创伤，只要不倒下，都必然是一种成熟。

抱怨没有任何的作用，没能力改变被主力操纵的市场，只有去适应。交易遇到的各种状况，带来的痛苦和快乐难以用语言表达。若非亲身经历，不会刻骨铭心。

开始就赔钱是好事，赔钱买教训是肯定的。交学费是每个参与者都不能省略的过程，赔自己的钱是学习和懂得风险的最佳方式，而且，先苦后甜比先甜后苦要好得多。会有很多不愿处理和不堪回首的艰辛时刻，但要勇于面对。

遇到挫折，自然想退回自我的内心以求保护；此时合适的独立思考和反省，会令挫折显出意义并闪出光亮。曾经的经历，无论好坏，只要认真反省，都是财富。尽量找以交易为生的人为良师益友去交流，或多看他们写的书，并多独立思考。

04

以下是两个交易绝招

第一绝招：交易胜率 $>40\%$ 、盈亏比 >3

胜率不是指10次交易，而是百次、千次、五年、十年。60%以上的胜率可遇而不可求，遇到也未必稳定，不要去强求；40%以下的胜率也太低了点；40%至60%的胜率要求不算高，这个范围也容易稳定达到。

盈亏比 >3 是市场客观存在的现象，关键是你的交易方法能否协调这两者。价格波动极其复杂，而描述趋势的方法总是线性的；盈亏比高的方法胜率往往低；无论你用何种方法，对趋势的描述都会有假信号，而且数量不会少，假信号多了，胜率就低下来，只有靠盈亏比高取胜了。

还有别的胜率、盈亏比的搭配比例，有兴趣者在第二招中自行计算。特别说明：胜率 $>50\%$ ，盈亏比 $=1$ ，也可以靠资金管理盈利；只是不知道谁有本事将胜率稳定在50%以上。

最好能编写公式，对不同时间段测试，评价两个数据的稳定范围。没有这一招，在市场能做的事就只是拼掉老本；练成这第一招，至少看到了成功希望！

第二绝招：接受亏损、约束行为、设定底线

系统会出错，人也会犯错误，这是事情的常态；人都怕自己吃亏，要求别人完美；人性自私是一种不愿说出、但会随时表现出的本能。

市场波动随时诱惑你，千百个念头牵动你操作的手指：

“先卖吧，待会再捡便宜买回”；

“要跌穿了，少亏点好些”；

“这次可能又错了；

“在涨、在涨、快快”；

这时候，你需要战胜自己。

你必须改变心态，学习接受亏损是交易的一部分；小错可以有，大错不能犯；包容小错误、接受亏损；你还要用铁的纪律、坚强的意志约束手指的行为，少看少动；亏大了怎么办？用底线纠正错误：底线就是你资金管理所容许的最大亏损，来源于历史数据测试。

可以看出，这两招是练交易的“智”，是练交易的“勇”；有勇气接受亏损、有勇气包容错误、有勇气约束行为、有勇气截断亏损。

然后轻松地笑对市场。如果趋势被你拿住，那就轻松享受利润；如果市场它就没有趋势，那就愉快地认命.....