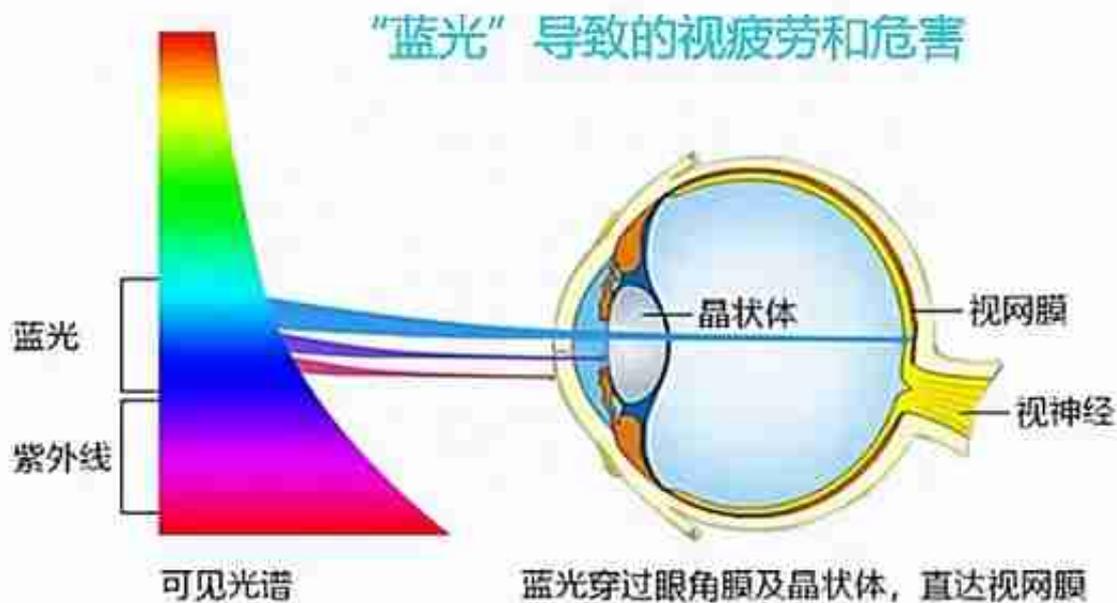


随着双减政策的推行，今年很多地方不让办课外培训班了。暑假到了，家长们上班没空看孩子，只能让孩子在家写作业、上网课。为了省钱，很多家长喜欢把淘汰的旧手机给孩子用，殊不知在抓成绩的同时，孩子的眼睛也在承受着巨大的伤害。如何让孩子们在提高成绩的同时，还能更好地保护眼睛呢？让孩子放下手机，改用带护眼功能的学习机对保护孩子的眼睛更有利。

目前市面上的护眼学习机有很多，最主流的有讯飞T10、希沃W2、步步高S6、和小度P20这四款。为了给孩子的健康成长提供更好的条件，我在分别体验过四款护眼学习机后，简单做了一些总结。



**蓝光 → 自由基 → 视网膜色素上皮细胞衰亡 → 光敏细胞死亡 → 黄斑病变(AMD)**

众所周知，蓝光对人眼的伤害非常大，尤其是儿童眼睛正处于发育阶段，如果长期暴露在蓝光下，很容易引起黄斑部的病变。因此护眼功能最基础的就是要能有效过滤有害蓝光，这是最基本的护眼要求。看了一下参数，这四款护眼平板都支持蓝光过滤，算是平局吧。



坐姿提醒



坐姿引导



距离提醒



距离引导



安全角度



上面说的护眼功能都是硬件方面的，要想达到好的护眼效果，还需要软件来协助。在软件护眼方面，小度P20在四款护眼学习中做的最好。它加入了首创的AI算法屏幕自适应技术，在使用过程中，小度P20会根据孩子用眼习惯、环境变化，通过AI处理后，系统自动实时调节屏幕画面呈现效果，从而更好的保护孩子视力。

为了防止孩子躺着或者趴着学习，小度P20还引入了全场景坐姿实时监测功能。孩子只要坐在学习机面前写作业，即使没有使用学习机，小度P20也会实时监测孩子的坐姿，当发现孩子坐姿有问题时，主动发出语音提醒，纠正错误坐姿以规范姿势

，在护眼的同时，还能保证孩子的体形正常发育。相比之下，希沃并没有主动坐姿提醒功能，就这点来说，小度比希沃简直香太多了！