

波动是当你忙于制定其他财务计划时发生的事情。

经济中似乎经常出人意料地发生一些事情，给金融市场带来混乱，这种情况的发生频率令人担忧。

也许这反映了市场即时反应的技术能力，也可能是因为太多人对价格波动过于敏感。不管是什么原因，似乎每隔几年就会发生一次重大波动事件，让市场陷入不同程度的混乱。

最近地区性银行的麻烦就是最新的例子。但更常见的情况是，许多股票会因为业绩、传言、经济数据，甚至是温和的分析师评级变化而出现大幅波动。

当股票价值暴跌时，大多数人的反应都很糟糕。他们拥有交易所交易基金等被动投资，也认为自己是长期投资者，不应受到短期价格波动的影响。不幸的是，低成本的投资产品并不能保护其所有者免受高价投资错误的影响。行为学家们可以拿这个问题大做文章。

更紧迫的问题是，我们似乎正在见证股市出现“肥而平”格局。可以说，不断上升的利率加剧了——或者说加剧了——股市的波动性，尽管证券最终会陷入停滞。如果你同意这一评估，那么制定一个帮助管理混乱的计划是有用的——我们可以称之为波动节拍器。

当市场或个股下跌时，积极的投资者可以通过卖出下行看跌期权，试图将投资者的担忧套现。选择代表你愿意购买股票、指数或证券的执行价格。上周有人建议考虑出售SPDR标准普尔地区银行ETF的现金担保看跌期权就是一个例子。

相反，当股票价格飙升时，考虑通过出售看涨期权来货币化贪婪，执行价格代表你愿意出售股票、指数或证券的价格。

异常强劲的股市反弹应被视为社会可接受的波动事件。尽管很少有人抱怨股价上涨，但股价上涨往往与极度恐惧相反，因此可能正是卖出看涨期权的好时机。

每个投资者都应该考虑使用节拍器策略，根据股票市场的方向波动来卖出看涨或看跌期权。

选择策略很简单，结果也很简单。你要么在低位买入股票，要么在高位卖出股票。风险也是透明的。当你卖出看跌期权时，即使股价大幅下跌，你也有义务以看跌期权价格买入该股票。您可以调整看跌期权以避免转让，然而，这可能是昂贵的，也可能不是。

当你卖出看涨期权时，你有义务以看涨期权执行价格卖出股票。如果股价上涨远高于看涨期权，你就会错失这些收益。当然，您可以调整调用以避免赋值，这可能是昂贵的，也可能不是。

该策略的另一个核心组成部分是，投资者应该采用股票第一、期权第二的方法。确定你拥有或想要购买的股票，重点关注一到三个月内到期的看跌期权和看涨期权。把奇异的期权交易留给专业人士吧。

被动投资的主动管理需要时间。你必须了解你拥有什么证券，为什么要持有它们，并监控它们的表现。但如果你同意对股市“胖”与“平”的评估，这种方法就值得考虑。

本文源自金融界