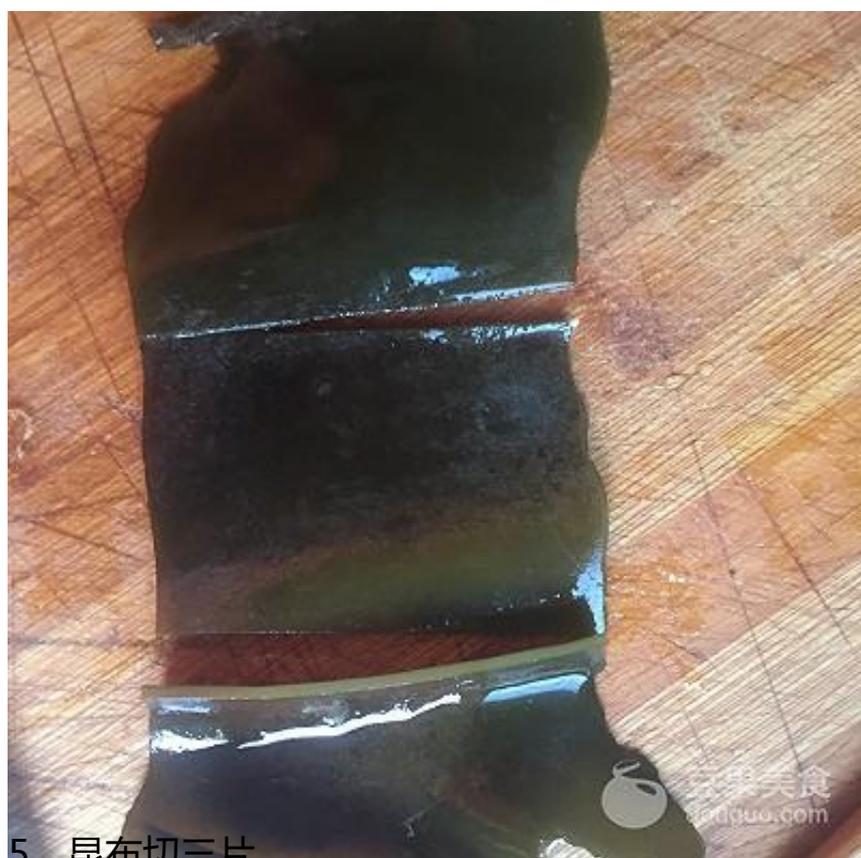




1、昆布洗干净和香菇泡发4小时以上



3、白萝卜切块



5、昆布切三片



7、大火烧开小火慢炖一个半小时，



9、先煮不好煮的，玉米、木耳、洋白菜里面包着肉馅，洋白菜烫一下比较容易包



11、最后放入蔬菜和豆腐煮好



13、汤底很好喝，秋天凉意来，喝点热汤暖暖胃

小贴士

胡萝卜和白萝卜可以一起食用只是营养会变少，建议的可以只放白萝卜，没有昆布就放海带也可以

豆果美食，家庭厨房领域最大的美食社区及交易平台；

85万道美食菜谱，任您挑选，可在各大应用市场下载【豆果美食】App查看。