

前段时间我写过一篇文章，叫做《[史上最全：9种小级别进场形态](#)》，大家对这篇文章的关注度很高。

有一些朋友不仅跟我讨论了进场形态的使用技巧，还问我能不能再讲一下出场。

今天就给大家安排上，
写8种日内交易
的出场方法，这篇文章也是9种
进场形态的姊妹篇，我建议大家把这两篇文章一起结合着看，效果更好。

文章比较长，建议收藏阅读，觉得有收获可以在文章底下点个赞，感谢。

1、日内出场的特点

日内交易，持仓要在日内平仓，持仓的时间短，而且行情变化快，出场的方式要标准明确，最好能达到机械执行，不需要每次执行的时候再思考分析。

日内交易可能会同时操作几个品种，交易频率比较高，出场的方式尽量简洁，执行的难度小，这样同时操作多品种的时候，更有条理，降低忙中出错的可能性。

2、8种日内出场的方法

方法1：固定盈亏比

订单进场之后，根据止损的空间，设置止损空间两倍（2:1）或三倍（3:1）的空间，作为出场的目标位。

举个例子，假设止损的空间是10个点，就在盈利达到20点，或者30点的位置，止盈订单。

大家看示意图：



图中是现货黄金的k线图。右侧在5分钟级别，价格站上30均线进场做多，此时在右侧1小时级别，上方最明显的压力位置是1891，将止损设置在1891，止损空间56点，止盈空间140点，盈亏比合理。

注意点：

A：不要选择太大级别的支撑和压力位置，或者超出日内波幅空间太大的支撑和压力位置，日内很难走到。

B：最好在订单进场之前就找到位置，订单进场挂好止损和止盈，不要临时调整。

C：盈亏比至少达到1:1以上才交易。

方法3：使用拐点出场

日内订单进场之后，在k线图上跟随k线的拐点，调整止盈跟随趋势出场，这是一种日内趋势性的交易出场策略。

大家看示意图



图中左侧是均线反向交叉出场的示意图。英镑兑美元多单进场之后，当图表上的两条均线出现了反向的空头交叉，订单出场。

图中右侧是k线反向击穿均线出场的示意图。黄金多单进场之后持有订单，等待k线反向实体收盘击穿均线，订单出场。

图中左侧均线交叉，我使用的是EMA60+EMA30。图中右侧击穿均线，我使用的参数是EMA60。

注意点：

A：以k线的收线确认k线击穿均线，或者均线反向交叉。

B：执行的时候需要一直盯盘，出现平仓信号的时候，手动操作。

C：每次出场时候都会有利润的回撤。

方法5：使用反向的k线结构出场

订单进场之后，在本级别出现了反向的1-2-3破位的结构出场。多单出现空头1-2-3形态出场，空单出现多头1-2-3形态出场。

大家看示意图



图中是英镑兑美元的k线图，图中左侧是5分钟级别，订单进场一直持仓，小时图级别出现了标准的反转k线形态后，订单出场。止损25个点，止盈达到了110点，盈亏比非常合理。

注意点：

A：操作的执行难度小，例如按照小时图级别出场，每个小时k线换线的时候，观察一下k线形态就可以，操作的执行难度小。

B：出场时会有一部分利润回吐。

C：可以用的时间级别是1小时或30分钟的反转k线，激进的1分钟交易，可以在15分钟级别出场。

方法7：分批次减仓出场

日内订单进场盈利之后，分批次地平仓出场。

部分平仓之后，锁定一部分利润，对交易者心态有帮助，更利于交易的执行。

大家看示意图



图中是现货黄金5分钟多单，使用趋势线出场的示意图。

k线站上均线多单进场之后，连接行情启动点和行情的回撤点，形成上升趋势线，行情维持在趋势线上方，一直持有多单，直到k线反向收盘在趋势线下方，平仓出场。

注意点：

A：以k线收盘击穿趋势线为准。

B：执行过程中，趋势线需要跟随趋势进行简单的调整，让行情更贴近趋势。

以上就是8种日内交易的出场方法，最后跟大家讲一下，日内交易出场的注意事项。

(1) 心理上要甘心。日内就是做短线的，靠胜率和盈亏比的优势获利，不要自己平仓之后，看着行情走出大趋势又不甘心，随便调整出场方式。

(2) 没有完美的出场，不要纠结。一种出场方式有它的优点，就有它的缺点。任何出场方式都不能卖在最高，买在最低，只要咱的出场方式和交易系统能够实现总的盈利，这就是成功的交易。

(3) 多空方向是相对的，因此很多出场的结构其实跟进场的结构是类似的。

(4) 今天所讲的出场的方式，大家结合到自己的交易系统中，在做实战之前，一定要做复盘和模拟交易，熟练每一个细节，并确定这种方法对你有效的，并且能

保证执行力的情况下，再运用到实战中。