



好，我们再来看一下十年国债。十年国债星期五和今天的走势很重要，因为十年国债，前面是去到了前高的压力位，然后收的一个带长上影的一根阴线。

选择是应该是向下掉头，要进入调整，但往下回调回调的很浅，回踩两下之后很快的又反弹上来。

所以在上个星期五向上反向跳空，跳空高开高位设的假阴真阳的小阴线的时候，在这个位置就已经盘面就是说明它这个盘要往上走。

也就是在那一天可以进一定的多单，今天这个盘同样是可以多单跟进，然后国债有多单的，可以把保护放在今天的最低价作为保护。

商品市场

美国商品CRB指数，CRB指数整体走势是个震荡收敛的形态，近期的走势是下跌回落，下跌回到当前在上个星期四晚上一根大阴线砸下来，已经到了下方重要的支撑位的位置。

这样的话我们要留意一下接下来的表现，因为行情这样的走势下方是有一个重要的支撑，但能不能撑得住我们不知道不确定，所以要重点观察这个地方有可能存在变盘的可能性。

但是今天国内盘的市场，整体下跌的比较厉害，所以这样的话，这个CRB按惯性有可能还会继续下跌所以当前CRB就是在这个地方盘面是偏空，但需要留心眼防止它在这个地方获得支撑引发反弹。

文华商品指数去年10月份一波流畅的下跌，1月份到2月份强势反弹，3月份进入震荡横盘的走势，7月份是小平台小区间的收敛的震荡。

我们说了重点关注行情走的方向，结果上周四开始选择往下走，周五加速，今天继续往下砸。

文华商品现在是掉头向下，下方150的重要支撑今天收盘其实是收破了的，所以大家要重点关注，这种走势有可能会继续引发一波下跌。

所以这样的盘面当前我们要选择弱势板块的弱势品种做空信号比较明确的品种去参与空单。

文华工业品的走势跟文华走势基本差不多，当前盘面是偏弱的，所以工业品里面选择弱势板块的弱势品种逢高做空，这是我们主要的操作方向。



所以当前它很有可能会挣扎反弹，也就是在当前阶段有色板块出现了分化，有的强势有的是偏弱势，前面弱势的沪锌今天也同样是反弹，然后这样的话，有色现在是比较分化。

那么回头我们就是少一点参与有色的操作，也就是可以观望为主。当前市场的一个重点，我们一定要放到黑色和能源化工上面，因为它们现在是共振向下的，这样的机会是市场上少有的大聚会。

所以我们当前操作重点，放弃有色板块少去操作有色板块的这些品种，主要是选择黑色，能源和化工里面的弱势品种找位置逢高去参与空单。

贵金属黄金白银，黄金和白银今年一直是看涨的，从到位都说了这样的行情大家耐心的找位置等信号逢低做多。

这一波在高位的调整，调整之后我们其实是等回调，但是上周四夜盘变盘太快，往下砸一下很快快速的拉伸，周五没复盘，没有做进去。

很多人比较慌，因为今天黄金涨停，白银也是大涨接近涨停，所以这样的盘面没有单子在里面会很着急，跟大家说一下真的不用着急。

因为黄金的上涨这一波是超级的上涨行情，我们是看好黄金的上涨的后市。

既然是超级行情，那么中间给大家上车的机会会有很多，在当前位置大家不要乱去追高做多，在这个位置追高做多多单不好防守，波动还挺剧烈的。

今天黄金的涨停叠加了人民币汇率的贬值，所以导致黄金的大涨，但是外盘表现的并没有那么强势。

所以整个黄金和白银我们是建议大家选择强势的黄金去参与多单，不要追高做多，多点耐心后面一定会有上车的机会。

黄金前面说了低位有多单的适合一直持有，单子要拿着不动，因为行情的上涨趋势没有改变，我们是长期看好多头，这样的盘大家手里有底单有价格优势的单子一定要坚定的持有，不要轻易跑掉。

没单的朋友等待不要追高做多，大行情一定有很多次的上车机会。

好，我们再来看一下豆类油脂板块油脂链指数。油脂链指数我们前面强调它这样一个盘，我们其实是偏向于看涨的。

从去年十月份一波流畅的下跌，跌下来，在低位盘整大半年五月份选择向上的强势突破，突破很强势，所以后面有调整也就扭扭捏捏不太愿意下来，最后还是砸到了下方平台的重要支撑。

这个地方撑住之后很快又有阳线拉升，所以就是在最近的时候，我们一直给大家提醒让大家关注豆类油脂，豆类油脂特别的前面豆油有资金流入，而且流入的信号很明显。

所以这样的话就成了我们关注的重点，然后我们一直是等它回调给做多信号，一个是豆油然后还有一个是豆粕和菜粕。

豆粕菜粕，今天其实给出了做多信号所以当前盘，我们肯定是多单参与并且坚定持有。

好，我们来看一下其他小品种。小品种方面我们前面说过这个白糖是震荡上行，还是保持震荡上行的走势，走的不是很流畅。

在当前位置我给大家的建议是看多不做多，因为往上它这样走势往上的空间也是比较有限，然后回头它上涨的力量也不强，所以说看多不做多看看就行了。

然后前面一直给大家强调那个棉花，棉花是很弱势的一个品种，它是大周期大级别的破位，那么方向很明确就是逢高做空，所以坚定的棉花不能去抄底做多。

然后星期五和今天两根大阴线杀下来，又创了新低，这样的话，高位有空单的是不是拿的很舒服。

但是你是参与抄底做多的，是不是又给套住套在里面很难受，跟大家说这还不是底，棉花往下还有空间，所以高位空单继续持有。

所以棉花高位空单继续持有，有多单的你们要做好止损，砍仓。

因为趋势是向下的，一直给大家强调你不要逆着趋势去做，不要逆着下跌趋势去抄底，不要逆着上涨趋势去摸顶。

那样没那个必要，我们重要的是确定明确的方向，抓住明确的趋势，那么顺着趋势去做就行了，这样的话，才能实现躺赢。

不然你抄底摸顶，你那是虎口夺食一不小心就会被老虎把你的手给咬断，所以大家一定要顺着趋势做，少跟趋势对着干。

前面建议大家关注留意的是玉米和淀粉，看行情能不能给出做多的信号，近期还是没有给出信号，那么就继续等待观望。

挂一个条件预警就行了，只要行情没有上来，就不理它。如果上来触发报警，看盘面有没有给出做多信号，给出做多信号才可以参与。

玉米和淀粉是比较缓慢的行情，这样的行情整体的参与价值并不是特别高。

所以当前我们应该把重心放在主战场，放在大家关注的重点上面去操作，也就是黑色、能源和化工。

苹果、红枣和鸡蛋，这三个品种现在都是下跌回落，特别要注意苹果和红枣当前是下跌回落，但是不能特别看空，依旧是看回调，下跌还有个重要的支撑没有破掉。

所以看回调到时候能不能站稳，如果站稳之后给出做多信号，那么这两个品种还可以适当去参与多单。

如果没有站稳的话那么就有可能从前面的上涨转为下跌的走势，如果那样的话就要逢高参与空单。

所以苹果和红枣在当前阶段高位的空单可以继续持有，没有单的就保持观望多点耐心等待。

鸡蛋的走势大家要特别注意，今天一根阴线往下破掉，鸡蛋才把上涨的趋势给破坏的了。

之前只是上涨前面一个跌停砸下来砸下来之后再再来一个跳空，直接跌下来，盘面在那个时候还是只看回调，回调之后中间盘整直到今天一根大阴线向下破位才把之前的上涨趋势转成下跌趋势。

提醒大家这样的行情不能追空，多点耐心等反弹，反弹走弱之后找位置逢高做空。下跌趋势已经确立，后面的操作就会变得简单，等行情反弹逢高做空就可以了。

今天的复盘到这里就结束了，谢谢大家。

了解老师更多精彩内容，请点击下方“了解更多”