

肛裂是一种怎样的体验，你知道吗？一位网友讲述了自己老公的经历.....

每次分享我老公的“事迹”，都觉得能上“春晚”。

那个时候，他老喊疼，肛裂严重，就去做了手术。术后医生嘱咐要趴10天，结果那家伙趴了一周后觉得没事了，去上班了。

上班回到家，伤口就发炎了，肿得看不到“菊花”，只好回医院再做一次手术。

他就是瞎嘚瑟，术后也不好好保养，结果成痔疮了，百多邦灭火，太宁这些经常涂着。年尾单位聚餐，几杯红酒下肚上火了，第二天痔疮又“掉”出来了。

那家伙心大，在市场视察了一下午，才感觉后面总有东西硌着，摩擦得疼。脱裤子一看，发现菊花又一次消失不见。吓得我赶紧让他又去医院动刀子。



2、排便习惯

蹲厕所时，手机、报纸、香烟等不离手，无形中延长了排便的时间，加重了对肛门部位的压迫，引起肛门血液瘀积，再加上用力排便，肛管受压，就会引起肛裂出血。

3、感染

肛管周围长期存在感染因素，如肛周脓肿、痔疮、肛瘘等，就会导致肛裂反复发作。

二、出现这3种异样，或许是发生肛裂了

肛裂在生活中虽然常见，但它的诱因与症状都与痔疮非常相似。那么，当身体出现哪些异样时，就要考虑是肛裂的可能呢？

1、疼痛

肛裂发作时，虽不会危及生命，但它会引起排便疼痛。当干硬粪便刺激裂口内神经末梢，患者就会烧灼样或刀割样疼痛。

2、便秘

便秘患者排便时，肛裂病人因惧怕疼痛不愿排便。每次排便如受罪的心理暗示，又引起或加重便秘，便秘又加重肛裂，形成恶性循环。

3、出血

排便时粪便擦伤溃疡面，或撑开肛管撕裂裂口会有少量出血，用纸巾擦拭时，可能会沾染少量血迹或排便过程中滴鲜血。



②使用药物

常用的外用药物有

硝酸甘油膏、硝酸异山梨醇、硝苯地平

等，这些药物能够有效地缓解肛管括约肌痉挛性疼痛。

对于便秘严重者，可口服一些软化大便的药物，如乳果糖等，使大便顺利排出，减少对肛门刺激。

• 手术治疗

如果是经过保守治疗，仍长期不愈的肛裂，就要考虑手术治疗了。常用的手术方式有以下2种——

①内括约肌切开术

适用于陈旧性肛裂伴肛门狭窄者，有效率达95%-100%

。通过将括约肌切开，可扩大肛门，有效降低肛管静息压，促进肛裂愈合。

②肛裂切除术

适用于陈旧性肛裂不伴肛门狭窄者，切除裂口的同时可处理肥大的肛乳头及哨兵痔。

江西省中医院陈光华医生

提醒：术后护理尤为重要，积极预防便秘，离不开良好的排便习惯，注意肛门清洁，防止肛裂反复发作。



“菊部”地区是我们新陈代谢重要的“出口”，当发生肛裂时，一定要及时治疗，不要因羞耻心导致陷入便秘的恶性循环，导致治疗更加复杂。

参考资料：

[1] 《肛裂到底有多痛？》.KK健康.2015-12-23

[2] 《肛裂有哪些症状？肛裂怎么治疗？》.常笑健康.2021-03-23

[3] 《上厕所时肛门总是出现疼痛流血现象？警惕是肛裂！》.江西省中医院.2021-10-10

未经作者允许授权，禁止转载