芒果旅行日记：西北有个非常低调的地方，与陕西内蒙甘肃交界，一半沙漠一半绿洲，被称为“塞上江南”。这里自古就是兵家必争之地，地理位置非常显要，处于

这个地方就是宁夏，位于中国西北内陆地区，东邻陕西，南连甘肃，西、北接内蒙古，总面积为6.64万平方千米。地图上的宁夏，东、西、北三面分别被毛乌素、腾格里、乌兰布和三大沙漠包围，荒漠化土地面积占全区总面积的53.68%，可谓“

沙漠围城”。

宁夏位于中华母亲河黄河中上游，有“天下黄河富宁夏”的说法，宁夏平原引黄河灌溉有两千多年历史，奔腾的黄河到了宁夏，开始变得平缓，造福当地人民，如今

的引黄古灌区已经成为世界水利遗产。

也因为有了黄河，所以即便宁夏年降雨量非常少，这里依然可形成一半沙漠一半绿

宁夏是一个非常低调的地方，低调得甚至很多人都不知道它的存在，记得我在广州

时说要去宁夏，还有网友问宁夏是哪个市的。

可就是这个低调的西北自治区，却隐藏着非常多的旅游资源，下面芒果简单列举下：一、银川镇北堡西部影城，是中国十大影视基地之一，著名电影《大话西游》、《新龙门客栈》、《红高粱》等都曾在此取景，如今是国家五A级旅游景区；二、石嘴山市沙湖旅游景区，以自然景观为主体，沙漠、湖泊、芦苇、水鸟、群山构成了独具特色的风景，既有大漠戈壁之雄浑苍凉，又有江南水乡之柔美秀丽，被誉为

“塞上明珠”，也是国家五A级旅游景区；

三、中卫沙坡头，位于宁夏、甘肃、内蒙古三省交界，处于腾格里沙漠边缘，集大漠、黄河、高山、绿洲为一体。沙坡头自然景观和游玩项目都非常多，据说王维曾经在此望着沙漠黄河写出“大漠孤烟直，长河落日圆”的诗句，这里可以乘飞索横跨黄河，也可乘坐羊皮筏子游览黄河，亦可骑骆驼穿越腾格里沙漠，感受曾经丝绸之中骆驼商队的艰辛历程，还可以乘坐越野车在沙海冲浪，体验极限的刺激。

此外，还有灵武水洞沟、金沙岛、青铜峡黄河大峡谷、黄河楼等等景点。宁夏的风

景与内地迥然不同，有一种雄浑苍凉又柔美秀丽的神奇复杂的气质，非常特别。

除了风景以外，宁夏的美食水果小吃也非常多，最著名的如手抓羊肉、八宝茶、西瓜、枸杞等等，宁夏枸杞闻名全国，硒砂瓜被康熙帝誉为瓜中之王，而大部分吃过宁夏手抓羊肉的游客都赞不绝口怀念不已，有网友说曾经为了一顿手抓羊肉直接飞

到宁夏。

宁夏，西北最低调的省级行政区，一半沙漠一半绿洲，被誉为“塞上江南”，不仅有美丽神奇的风景，还有让人留念的美食，这个夏天，不妨去会会这个低调的沙漠绿洲。

作者简介：芒果，女，广东人，喜欢旅行（不是富二代，旅行花费的每一分钱都是自己努力工作挣的），去过泰国、马亚西亚仙本那、尼泊尔等国家，新疆、西藏、青海、甘肃、云南、四川、贵州、广西、湖南、陕西、海南、福建、江西等地方。图文原创，欢迎关注芒果旅行日记，每天分享旅途见闻和路线攻略。