灾难片的收视率相比起其他电影总是要高一些，观众可能习惯了风平浪静的生活，便希望通过电影来感受一下惊险刺激的生活。很多灾难片都成为了经典之作，例如《后天》、《2012》、《泰坦尼克号》等。这让很多导演看到了海洋类灾难片的市场，于是这部《极度深寒》便应时而生。

《极度深寒》是1998年1月在美国上映的一部灾难恐怖片，后来经常在中央电视台第六套电影频道播放。这部电影可以说称得上深海怪物类题材的巅峰作品，后来的李冰冰版的《大白鲨》个人感觉都要稍逊一筹。这部电影中有一个镜头至今印象深刻，一位船上的女亚裔女子，为了躲避怪物，跑到卫生间反锁门之后，坐在马桶上不停地哭泣，整个人显得异常无助。随着周围水管发出异响，一股巨大的吸力把这

我相信只要看过这个镜头的朋友，看完之后看到自家的马桶都会产生阴影。老是担心会突然出现什么怪物把自己拖走，因此很多人都不敢独自一人上厕所，这个镜头也成为了很多人的童年阴影。

《极度深寒》的怪物到底是何物呢？在电影播放将近一小时终于露出了怪物的真身，是一种章鱼和水蛭结合的怪物，不仅行动敏捷，而且智力也非常高。抓到人之后整个吞下去，然后吸食掉血肉之后，再把骨头吐出来，非常的惊悚。这部电影现在来看都有点惊讶于当年为什么会过审，因为剧中血腥的场面太多了，也正是因为这样，观众在看这部电影的时候才能真正感受到怪物的恐怖之处。

电影最有意思的地方还是在结尾处，男主角一行人逃出之后流落到一个荒岛上，而荒岛远处的山林之中，有一个巨大的怪物正朝着他们移动。最后也没有点明具体是什么怪物，引起了观众的遐想。对于一些喜好灾难片的朋友来讲，这部电影绝对不能错过。不知道有多少看过这部电影的小伙伴呢？欢迎大家在评论区留言。